





**DINSDAGAVOND**

TRAININGSVELD	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
2 LV (Pluimerskamp)							Veteranen				kleedkamer 7					
2 LA (Pluimerskamp)																
2 RA (Pluimerskamp)																
2 RV (Pluimerskamp)																
4 LV (Pluimerskamp)	JO12-1		kleedkamer 4				8e zaterdag				kleedkamer 6					
4 LA (Pluimerskamp)																
4 RA (Pluimerskamp)	JO13-3		kleedkamer 3				VR 1 zondag				kleedkamer 12					
4 RV (Pluimerskamp)																
5 LV (Pluimerskamp)	JO13-1		kleedkamer 1				1e zaterdag				kleedkamer 9					
5 LA (Pluimerskamp)																
5 RA (Pluimerskamp)	JO13-2		kleedkamer 2				keeperstraining heren 1		2e zaterdag				kleedkamer 8			
5 RV (Pluimerskamp)																
Keepershoeck (Pluimerskamp)									keeperstraining heren 2/ JO 19-1							
7 LV (De Pol)	JO11-1		kleedkamer 13				JO19-3				kleedkamer 16					
7 LA (De Pol)	JO11-2		kleedkamer 13													
7 RA (De Pol)	JO09-1		kleedkamer 14				JO17-1				kleedkamer 5					
7 RV (De Pol)	JO09-2		kleedkamer 14													
8 LV (De Pol)	JO15-1		kleedkamer 17 & 18				1e zondag				kleedkamer 10					
8 LA (De Pol)																
8 RA (De Pol)	JO15-2		kleedkamer 17 & 18				JO19-1				kleedkamer 15					
8 RV (De Pol)																
9 (oefenhoek De Pol)	JO15-3		kleedkamer 17 & 18													
	Keeperstraining pupillen O11 t/m O13				Keeperstraining junioren O15 t/m O19											



**WOENSDAGAVOND**

TRAININGSVELD	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)							5e zaterdag								
4 LA (Pluimerskamp)							kleedkamer 10								
4 RA (Pluimerskamp)							MO19-1								
4 RV (Pluimerskamp)							kleedkamer 4								
5 LV (Pluimerskamp)	MO15-1						VR 1 zaterdag								
5 LA (Pluimerskamp)	kleedkamer 1						kleedkamer 9								
5 RA (Pluimerskamp)	MO17-1						VR 2 zaterdag								
5 RV (Pluimerskamp)	kleedkamer 2						kleedkamer 3								
Keepershoeck (Pluimerskamp)						Keeperstraining dames									
1 , 2 of 4 (Pluimerskamp)	JO07			kleedkamer 10											
	JO08			kleedkamer 11 & 12											
7 LV (De Pol)	MO13-1						VR 3 zaterdag								
7 LA (De Pol)	kleedkamer 17						kleedkamer 18								
7 RA (De Pol)															
7 RV (De Pol)															
8 LV (De Pol)	JO10-1			kleedkamer 13			JO17-2								
8 LA (De Pol)	JO10-2			kleedkamer 13			kleedkamer 15								
8 RV (De Pol)	JO10-3			kleedkamer 14			JO17-3								
8 RA (De Pol)	JO10-4			kleedkamer 14			kleedkamer 16								
9 (oefenhoek De Pol)	MO11-1						VR 30+								
	kleedkamer 18						kleedkamer 17								



**DONDERDAGAVOND**

TRAININGSVELD	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)	<b>JO12-1</b> kleedkamer 4					8e zaterdag kleedkamer 6					45+ kleedkamer 1				
4 LA (Pluimerskamp)															
4 RA (Pluimerskamp)	<b>JO13-3</b> kleedkamer 3					7e zaterdag kleedkamer 7					4e zaterdag kleedkamer 3				
4 RV (Pluimerskamp)															
5 LV (Pluimerskamp)	<b>JO13-1</b> kleedkamer 1					1e zaterdag kleedkamer 9					3e zaterdag kleedkamer 2				
5 LA (Pluimerskamp)															
5 RA (Pluimerskamp)	<b>JO13-2</b> kleedkamer 2					2e zaterdag kleedkamer 8					6e zaterdag kleedkamer 4				
5 RV (Pluimerskamp)															
7 LV (De Pol)	<b>JO11-1</b> kleedkamer 13					2e zondag kleedkamer 11									
7 LA (De Pol)	<b>JO11-2</b> kleedkamer 13														
7 RA (De Pol)	<b>JO09-1</b> kleedkamer 14					<b>JO17-1</b> kleedkamer 5									
7 RV (De Pol)	<b>JO09-2</b> kleedkamer 14														
8 LV (De Pol)	<b>JO15-1</b> kleedkamer 17 & 18					1e zondag kleedkamer 10									
8 LA (De Pol)															
8 RA (De Pol)	<b>JO15-2</b> kleedkamer 17 & 18					<b>JO19-1</b> kleedkamer 15									
8 RV (De Pol)															
9 (oefenhoek De Pol)	<b>JO15-3</b> kleedkamer 17 & 18					<b>JO19-3</b> kleedkamer 16									



### VRIJDAGAVOND

TRAININGSVELD	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)															
4 LA (Pluimerskamp)															
4 RA (Pluimerskamp)															
4 RV (Pluimerskamp)															
5 LV (Pluimerskamp)															
5 LA (Pluimerskamp)															
5 RA (Pluimerskamp)															
5 RV (Pluimerskamp)															
7 LV (De Pol)															
7 LA (De Pol)															
7 RA (De Pol)															
7 RV (De Pol)															
8 LV (De Pol)															
8 LA (De Pol)															
8 RA (De Pol)															
8 RV (De Pol)															
9 (oefenhoek De Pol)															

VR 1  
zondag

kleedkamer 13



### ZATERDAG

TRAININGSVELD	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
4 LV (Pluimerskamp)			JO12-1	4	JO08	8	8e zaterdag	6							
4 LA (Pluimerskamp)															
4 RA (Pluimerskamp)			JO13-3	3	JO07	7	4e zaterdag	5	3e zaterdag	2	7e zaterdag	7			
4 RV (Pluimerskamp)															
5 LV (Pluimerskamp)			JO13-1	1	MO19-1	11	VR 1 zaterdag	1	2e zaterdag	8	6e zaterdag	6			
5 LA (Pluimerskamp)															
5 RA (Pluimerskamp)	MO15-1	12	JO13-2	2	MO17-1	12	VR 2 zaterdag	10	1e zaterdag	9	5e zaterdag	5			
5 RV (Pluimerskamp)															
7 LV (De Pol)															
7 LA (De Pol)															
7 RA (De Pol)															
7 RV (De Pol)															
8 LV (De Pol)		JO09-1	13	JO10-1	15	JO15-1	13	JO17-1	15	JO19-1	13	VR 3 zaterdag	18		
8 LA (De Pol)		JO09-2	13	JO10-2	15										
8 RA (De Pol)		JO11-1	14	JO10-3	16	JO15-2	14	JO17-2	16	JO19-3	14				
8 RV (De Pol)		JO11-2	14	JO10-4	16										
9 (oefenhoek De Pol)		MO13-1	17	MO11-1	17	JO15-3	18	JO17-3	17						