



TRAININGSSCHEMA 2024 - 2025

VERSIE 1.0

MAANDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
4 LV (Pluimerskamp)										JO09-1	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10					5e zaterdag	kleedkamer 1								
4 LA (Pluimerskamp)										JO09-2	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10														
4 RA (Pluimerskamp)										JO09-3	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10						8e zaterdag	kleedkamer 2							
4 RV (Pluimerskamp)																									
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-3	kleedkamer 3					VR 1 zaterdag	kleedkamer 9								
5 LA (Pluimerskamp)																									
5 RA (Pluimerskamp)										JO14-1	kleedkamer 4					VR 2 zaterdag	kleedkamer 11								
5 RV (Pluimerskamp)																									
7 LV (De Pol)					MO13-1	kleedkamer 13					MO15-1	kleedkamer 15					VR 3 zaterdag	kleedkamer 17							
7 LA (De Pol)																									
7 RA (De Pol)														MO17-1	kleedkamer 16					MO20-1	kleedkamer 18				
7 RV (De Pol)																									
8 LV (De Pol)																									
8 LA (De Pol)																									
8 RV (De Pol)																									
8 RA (De Pol)																									
9 (oefenhoek De Pol)																									



DINSDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
4 LV (Pluimerskamp)										JO10-1	kleedkamer 5 & 6			6e zaterdag				kleedkamer 12							
4 LA (Pluimerskamp)										JO10-2	kleedkamer 5 & 6														
4 RA (Pluimerskamp)										JO10-3	kleedkamer 7 & 8			JO17-2				kleedkamer 2							
4 RV (Pluimerskamp)										JO10-4	kleedkamer 7 & 8														
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-1	kleedkamer 4			JO17-1				kleedkamer 1							
5 LA (Pluimerskamp)																									
5 RA (Pluimerskamp)										JO15-2	kleedkamer 3			JO19-2				kleedkamer 10							
5 RV (Pluimerskamp)																									
keepershoek (Pluimerskamp)										Keeperstraining pupillen t/m JO13			Keeperstraining junioren O15 t/m O19												
7 LV (De Pol)										JO13-1	kleedkamer 13 meiden kleedkamer 15			JO19-1				kleedkamer 7 & 8							
7 LA (De Pol)																									
7 RA (De Pol)										JO13-2	kleedkamer 14 meiden kleedkamer 15			2e zaterdag				kleedkamer 11							
7 RV (De Pol)																									
8 LV (De Pol)										JO11-1	kleedkamer 17 meiden kleedkamer 15			Veteranen				kleedkamer 5 & 6							
8 LA (De Pol)										JO11-2	kleedkamer 17 meiden kleedkamer 15														
8 RA (De Pol)										JO11-3	kleedkamer 18 meiden kleedkamer 15			1e zaterdag				kleedkamer 9							
8 RV (De Pol)										JO11-4	kleedkamer 18 meiden kleedkamer 15														
9 (oefenhoek De Pol)										JO13-3	kleedkamer 16 meiden kleedkamer 15			keeperstraining heren 1		keeperstraining heren 2/ JO 19-1									



DONDERDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45			
4 LV (Pluimerskamp)										JO10-1	kleedkamer 5 & 6	7e zaterdag				kleedkamer 12	6e zaterdag				kleedkamer 7						
4 LA (Pluimerskamp)										JO10-2	kleedkamer 5 & 6																
4 RA (Pluimerskamp)										JO10-3	kleedkamer 7 & 8					JO17-2	kleedkamer 2										
4 RV (Pluimerskamp)										JO10-4	kleedkamer 7 & 8																
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-1	kleedkamer 4					JO17-1	kleedkamer 1	3e zaterdag				kleedkamer 5					
5 LA (Pluimerskamp)																											
5 RA (Pluimerskamp)										JO15-2	kleedkamer 3					JO19-2	kleedkamer 10	4e zaterdag				kleedkamer 6					
5 RV (Pluimerskamp)																											
7 LV (De Pol)										JO13-1	kleedkamer 13 meiden kleedkamer 15					JO19-1	kleedkamer 8										
7 LA (De Pol)																											
7 RA (De Pol)										JO13-2	kleedkamer 14 meiden kleedkamer 15					2e zaterdag	kleedkamer 11										
7 RV (De Pol)																											
8 LV (De Pol)										JO11-1	kleedkamer 17 meiden kleedkamer 15							45+	kleedkamer 4								
8 LA (De Pol)										JO11-2	kleedkamer 17 meiden kleedkamer 15																
8 RA (De Pol)										JO11-3	kleedkamer 18 meiden kleedkamer 15					1e zaterdag	kleedkamer 9										
8 RV (De Pol)										JO11-4	kleedkamer 18 meiden kleedkamer 15																
9 (oefenhoek De Pol)										JO13-3	kleedkamer 16 meiden kleedkamer 15							2e & 3e zondag	kleedkamer 17 & 18								

