



TRAININGSSCHEMA 2023 - 2024
MAANDAGAVOND

VERSIE 1.5

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)										JO09-1	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10					5e zaterdag	kleedkamer 1							
4 LA (Pluimerskamp)									JO09-2	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10														
4 RA (Pluimerskamp)									JO09-3	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10														
4 RV (Pluimerskamp)																8e zaterdag	kleedkamer 2							
5 LV (Pluimerskamp)									JO15-3	kleedkamer 3					VR 1 zaterdag		kleedkamer 9							
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)																VR 2 zaterdag	kleedkamer 11							
5 RV (Pluimerskamp)																								
7 LV (De Pol)									MO15-1	kleedkamer 15					VR 3 zaterdag		kleedkamer 12							
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)									MO15-2	kleedkamer 14														
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)									MO13-1	kleedkamer 13														
8 LA (De Pol)																								
8 RV (De Pol)									MO17-1	kleedkamer 16					MO20-1	kleedkamer 17								
8 RA (De Pol)																								
9 (oefenhoek De Pol)									MO11-1	kleedkamer 14														
										Keeperstraining MO														



DINSDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
4 LV (Pluimerskamp)										JO10-1	kleedkamer 5 & 6		6e zaterdag		kleedkamer 12										
4 LA (Pluimerskamp)									JO10-2	kleedkamer 5 & 6															
4 RA (Pluimerskamp)										JO10-3	kleedkamer 7 & 8		JO17-2		kleedkamer 2										
4 RV (Pluimerskamp)									JO10-4	kleedkamer 7 & 8															
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-1		kleedkamer 4		JO17-1		kleedkamer 1									
5 LA (Pluimerskamp)																									
5 RA (Pluimerskamp)										JO15-2		kleedkamer 3		JO19-2		kleedkamer 10									
5 RV (Pluimerskamp)																									
keepershoek (Pluimerskamp)										Keeperstraining pupillen t/m JO13		Keeperstraining junioren O15 t/m O19													
7 LV (De Pol)										JO13-4		kleedkamer 14, 17 & 18		Veteranen		kleedkamer 5 & 6									
7 LA (De Pol)																									
7 RA (De Pol)										JO13-3		kleedkamer 14, 17 & 18		1e zaterdag		kleedkamer 9									
7 RV (De Pol)																									
8 LV (De Pol)										JO13-1		kleedkamer 14, 17 & 18		JO19-1		kleedkamer 15									
8 LA (De Pol)																									
8 RA (De Pol)										JO13-2		kleedkamer 14, 17 & 18		2e zaterdag		kleedkamer 11									
8 RV (De Pol)																									
9 (oefenhoek De Pol)										JO11-1		kleedkamer 13													
										JO11-2		kleedkamer 13		keeperstraining heren 1		keeperstraining heren 2/ JO 19-1									



WOENSDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45		
4 LV (Pluimerskamp)										JO09-1	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10					5e zaterdag	kleedkamer 1									
4 LA (Pluimerskamp)										JO09-2	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10															
4 RA (Pluimerskamp)										JO09-3	kleedkamer 5 & 6 meisjes kleedkamer 10					8e zaterdag	kleedkamer 2									
4 RV (Pluimerskamp)																										
5 LV (Pluimerskamp)									JO15-3	kleedkamer 3					VR 1 zaterdag	kleedkamer 9										
5 LA (Pluimerskamp)																										
5 RA (Pluimerskamp)																	VR 2 zaterdag	kleedkamer 11								
5 RV (Pluimerskamp)																										
keepershoek (Pluimerskamp)																Keeperstraining dames										
1 of 2 (Pluimerskamp)					JO07	kleedkamer 4					JO08	kleedkamer 7 & 8														
								ukkies																		
7 LV (De Pol)													MO15-1	kleedkamer 15				VR 3 zaterdag	kleedkamer 12							
7 LA (De Pol)																										
7 RA (De Pol)													MO15-2	kleedkamer 14												
7 RV (De Pol)																										
8 LV (De Pol)													MO13-1	kleedkamer 13												
8 LA (De Pol)																										
8 RV (De Pol)													MO17-1	kleedkamer 16				MO20-1	kleedkamer 17							
8 RA (De Pol)																										
9 (oefenhoek De Pol)													MO11-1	kleedkamer 14				VR 30+	kleedkamer 18							



DONDERDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)										JO10-1	kleedkamer 5 & 6				7e zaterdag	kleedkamer 12				6e zaterdag	kleedkamer 7			
4 LA (Pluimerskamp)										JO10-2	kleedkamer 5 & 6													
4 RA (Pluimerskamp)										JO10-3	kleedkamer 7 & 8				JO17-2	kleedkamer 2								
4 RV (Pluimerskamp)										JO10-4	kleedkamer 7 & 8													
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-1	kleedkamer 4				JO17-1	kleedkamer 1				3e zaterdag	kleedkamer 5			
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)										JO15-2	kleedkamer 3				JO19-2	kleedkamer 10				4e zaterdag	kleedkamer 6			
5 RV (Pluimerskamp)																								
7 LV (De Pol)										JO13-4	kleedkamer 14, 17 & 18						45+				kleedkamer 4			
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										JO13-3	kleedkamer 14, 17 & 18				1e zaterdag	kleedkamer 9								
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)										JO13-1	kleedkamer 14, 17 & 18				JO19-1	kleedkamer 15								
8 LA (De Pol)																								
8 RA (De Pol)										JO13-2	kleedkamer 14, 17 & 18				2e zaterdag	kleedkamer 11								
8 RV (De Pol)																								
9 (oefenhoek De Pol)										JO11-1	kleedkamer 13				2e & 3e zondag	kleedkamer 8 & 16								
										JO11-2	kleedkamer 13													

