TRAININGSSCHEMA 2024 - 2025

VERSIE 2.1

MAANDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)										JO09-1		kleedkamer 5 & 6				5e zaterdag		kleedkamer 1						
4 LA (Pluimerskamp)										JO09-2		kleedkamer 5 & 6												
4 RA (Pluimerskamp)										JO09-3		kleedkamer 5 & 6				8e zaterdag		kleedkamer 2						
4 RV (Pluimerskamp)									JO08-1		kleedkamer 7													
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-3		kleedkamer 3				VR 1 zaterdag		kleedkamer 9						
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)										JO14-1		kleedkamer 4				VR 2 zaterdag		kleedkamer 11						
5 RV (Pluimerskamp)																								
7 LV (De Pol)					MO13-1		kleedkamer 13			MO15-1		kleedkamer 15				VR 3 zaterdag		kleedkamer 17						
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										MO17-1		kleedkamer 16				MO20-1		kleedkamer 18						
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)																								
8 LA (De Pol)																								
8 RV (De Pol)																								
8 RA (De Pol)																								
9 (oefenhoek De Pol)																								

DINSDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)										JO10-1		kleedkamer 5 & 6				6e zaterdag		kleedkamer 12						
4 LA (Pluimerskamp)										JO10-2		kleedkamer 5 & 6												
4 RA (Pluimerskamp)										JO13-3		kleedkamer 7			JO17-2			kleedkamer 2						
4 RV (Pluimerskamp)																								
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-1		kleedkamer 4			JO17-1			kleedkamer 1						
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)										JO15-2		kleedkamer 3			JO19-2			kleedkamer 10						
5 RV (Pluimerskamp)																								
keepershoek (Pluimerskamp)										Keeperstraining pupillen t/m JO13				Keeperstraining junioren O15 t/m O19										
6 LV (De Pol)										JO10-3		kleedkamer 16 meiden kleedkamer 15												
6 LA (De Pol)										JO10-4		kleedkamer 16 meiden kleedkamer 15												
6 RA (De Pol)																								
6 RV (De Pol)																								
7 LV (De Pol)										JO13-1		kleedkamer 13 meiden kleedkamer 15				JO19-1		kleedkamer 7 & 8						
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										JO13-2		kleedkamer 14 meiden kleedkamer 15				2e zaterdag		kleedkamer 11						
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)										JO11-1		kleedkamer 17 meiden kleedkamer 15			keeperstraining heren 1		keeperstraining heren 2/ JO 19-1		kleedkamer 5 & 6					
8 LA (De Pol)										JO11-2		kleedkamer 17 meiden kleedkamer 15						Veteranen						
8 RA (De Pol)										JO11-3		kleedkamer 18 meiden kleedkamer 15				1e zaterdag		kleedkamer 9						
8 RV (De Pol)										JO11-4		kleedkamer 18 meiden kleedkamer 15												
9 (oefenhoek De Pol)																								

WOENSDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)										JO09-1		kleedkamer 5 & 6				5e zaterdag		kleedkamer 1						
4 LA (Pluimerskamp)										JO09-2		kleedkamer 5 & 6												
4 RA (Pluimerskamp)										JO09-3		kleedkamer 5 & 6				8e zaterdag		kleedkamer 2						
4 RV (Pluimerskamp)																								
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-3		kleedkamer 3				VR 1 zaterdag		kleedkamer 9						
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)										JO14-1		kleedkamer 4				VR 2 zaterdag		kleedkamer 11						
5 RV (Pluimerskamp)																								
keepershoek (Pluimerskamp)															Keeperstraining dames									
1 of 2 (Pluimerskamp)									JO08			kleedkamer 7 & 8												
									ukkies															
									JO07			kleedkamer 5 & 6												
7 LV (De Pol)					MO13-1			kleedkamer 13		MO15-1		kleedkamer 15				VR 3 zaterdag		kleedkamer 17						
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										MO17-1		kleedkamer 16				MO20-1		kleedkamer 18						
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)																								
8 LA (De Pol)																								
8 RV (De Pol)																								
8 RA (De Pol)																								
9 (oefenhoek De Pol)																								

DONDERDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)										JO10-1		kleedkamer 5 & 6			7e zaterdag		kleedkamer 12			6e zaterdag		kleedkamer 7		
4 LA (Pluimerskamp)										JO10-2		kleedkamer 5 & 6												
4 RA (Pluimerskamp)										JO13-3		kleedkamer 7			JO17-2		kleedkamer 2							
4 RV (Pluimerskamp)																								
5 LV (Pluimerskamp)										JO15-1		kleedkamer 4			JO17-1		kleedkamer 1			3e zaterdag		kleedkamer 5 & 6		
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)										JO15-2		kleedkamer 3			JO19-2		kleedkamer 10			4e zaterdag		kleedkamer 3		
5 RV (Pluimerskamp)																								
6 LV (De Pol)										JO10-3		kleedkamer 16 meiden kleedkamer 15												
6 LA (De Pol)										JO10-4		kleedkamer 16 meiden kleedkamer 15												
6 RA (De Pol)																	2e & 3e zondag		kleedkamer 17 & 18					
6 RV (De Pol)																								
7 LV (De Pol)										JO13-1		kleedkamer 13 meiden kleedkamer 15				JO19-1		kleedkamer 8						
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										JO13-2		kleedkamer 14 meiden kleedkamer 15				2e zaterdag		kleedkamer 11						
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)										JO11-1		kleedkamer 17 meiden kleedkamer 15						45+		kleedkamer 4				
8 LA (De Pol)										JO11-2		kleedkamer 17 meiden kleedkamer 15												
8 RA (De Pol)										JO11-3		kleedkamer 18 meiden kleedkamer 15				1e zaterdag		kleedkamer 9						
8 RV (De Pol)										JO11-4		kleedkamer 18 meiden kleedkamer 15												
9 (oefenhoek De Pol)																								

ZATERDAG

TRAININGSVELD	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
4 LV (Pluimerskamp)	JO09-1	7 & 8	JO15-3	3	JO07	7 & 8		3e zaterdag		3	6e zaterdag		6	5e zaterdag		4								
4 LA (Pluimerskamp)	JO09-2	7 & 8																						
4 RA (Pluimerskamp)	JO09-3	7 & 8	JO14-1	4	JO08	1		4e zaterdag		4	7e zaterdag		8											
4 RV (Pluimerskamp)																								
5 LV (Pluimerskamp)	JO13-3	5	JO15-1	9	JO17-1	12		8e zaterdag		5	VR 1 zaterdag		10											
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)	JO10-1	1	JO15-2	11	JO17-2	10	JO19-2			2	VR 2 zaterdag		11											
5 RV (Pluimerskamp)	JO10-2	2																						
7 LV (De Pol)	MO15-1	17	JO13-1	15	JO11-1	13	JO19-1			16	1e zaterdag		9	VR 3 zaterdag		17								
7 LA (De Pol)	JO11-3	13	JO10-3	14	JO11-2	13																		
7 RA (De Pol)	JO11-4	13	JO10-4	14	MO17-1	17	MO20-1			18	2e zaterdag		1											
7 RV (De Pol)	MO13-1	18	JO13-2	16																				
8 LV (De Pol)																								
8 LA (De Pol)																								
8 RA (De Pol)																								
8 RV (De Pol)																								
9 (oefenhoek De Pol)																								