TRAININGSSCHEMA 2025 - 2026

VERSIE 1.3

MAANDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)									JO09-1 kleedkamer 5 & 6							5e zaterdag kleedkamer 1								
4 LA (Pluimerskamp)									JO09-2 kleedkamer 5 & 6															
4 RA (Pluimerskamp)									JO09-3 kleedkamer 5 & 6															
4 RV (Pluimerskamp)										JO12-1 kleedkamer 8														
5 LV (Pluimerskamp)										JO13-1 kleedkamer 7						JO19-1 kleedkamer 9								
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)										JO14-1 kleedkamer 4						4e zaterdag kleedkamer 2								
5 RV (Pluimerskamp)																								
1 of 2 (Pluimerskamp)									JO08-1 kleedkamer 3															
7 LV (De Pol)										MO15-1 kleedkamer 13						VR 1 zaterdag kleedkamer 10								
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										MO13-1 kleedkamer 15						VR 2 zaterdag kleedkamer 11								
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)										Keeperstraining O8 t/m O12						VR 3 zaterdag kleedkamer 12								
8 LA (De Pol)																								
8 RV (De Pol)										JO15-3 kleedkamer 17					MO17-1 kleedkamer 14									
8 RA (De Pol)																								
9 (oefenhoek De Pol)										JO10-1 kleedkamer 18														
										JO10-2 kleedkamer 18														
										JO10-3 kleedkamer 18														

DINSDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)																6e zaterdag		kleedkamer 10						
4 LA (Pluimerskamp)																								
4 RA (Pluimerskamp)										JO16-1		kleedkamer 3												
4 RV (Pluimerskamp)																								
5 LV (Pluimerskamp)										JO11-1		kleedkamer 5 & 6			JO17-1			kleedkamer 1						
5 LA (Pluimerskamp)										JO11-2		kleedkamer 5 & 6												
5 RA (Pluimerskamp)										JO11-3		kleedkamer 5 & 6			JO17-2			kleedkamer 2						
5 RV (Pluimerskamp)										MO10-1		kleedkamer 11												
6 LV (De Pol)																								
6 LA (De Pol)																								
6 RA (De Pol)																								
6 RV (De Pol)																								
7 LV (De Pol)										JO15-1		kleedkamer 17					Veteranen		kleedkamer 7 & 8					
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										JO15-2		kleedkamer 18				2e zaterdag		kleedkamer 12						
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)										JO13-2		kleedkamer 15				1e zaterdag		kleedkamer 9						
8 LA (De Pol)																								
8 RA (De Pol)										JO12-2		kleedkamer 16												
8 RV (De Pol)										Keeperstraining O13 t/m O15														
9 (oefenhoek De Pol)																								

WOENSDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)									JO09-1 kleedkamer 5 & 6							5e zaterdag kleedkamer 1								
4 LA (Pluimerskamp)									JO09-2 kleedkamer 5 & 6															
4 RA (Pluimerskamp)									JO09-3 kleedkamer 5 & 6															
4 RV (Pluimerskamp)										JO12-1 kleedkamer 8														
5 LV (Pluimerskamp)										JO13-1 kleedkamer 7						JO19-1 kleedkamer 9								
5 LA (Pluimerskamp)																								
5 RA (Pluimerskamp)										JO14-1 kleedkamer 4						4e zaterdag kleedkamer 2								
5 RV (Pluimerskamp)																								
1 of 2 (Pluimerskamp)									JO08 kleedkamer 2 & 3															
									ukkies															
									JO07 kleedkamer 1															
7 LV (De Pol)										MO15-1 kleedkamer 13						VR 1 zaterdag kleedkamer 10								
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										MO13-1 kleedkamer 15						VR 2 zaterdag kleedkamer 11								
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)											Keeperstraining MO tak					VR 3 zaterdag kleedkamer 12								
8 LA (De Pol)																								
8 RV (De Pol)										JO15-3 kleedkamer 17					MO17-1 kleedkamer 14								
8 RA (De Pol)																								
9 (oefenhoek De Pol)										JO10-1 kleedkamer 18														
										JO10-2 kleedkamer 18														
										JO10-3 kleedkamer 18														

DONDERDAGAVOND

TRAININGSVELD	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
4 LV (Pluimerskamp)															7e zaterdag kleedkamer 7 & 8					4e zondag kleedkamer 3				
4 LA (Pluimerskamp)																								
4 RA (Pluimerskamp)										JO16-1 kleedkamer 3														
4 RV (Pluimerskamp)																		45+ kleedkamer 4						
5 LV (Pluimerskamp)										JO11-1 kleedkamer 5 & 6					JO17-1 kleedkamer 1					3e zaterdag kleedkamer 5 & 6				
5 LA (Pluimerskamp)										JO11-2 kleedkamer 5 & 6														
5 RA (Pluimerskamp)										JO11-3 kleedkamer 5 & 6					JO17-2 kleedkamer 2					6e zaterdag kleedkamer 10				
5 RV (Pluimerskamp)										MO10-1 kleedkamer 11														
6 LV (De Pol)																								
6 LA (De Pol)																								
6 RA (De Pol)																								
6 RV (De Pol)																								
7 LV (De Pol)										JO15-1 kleedkamer 17						2e zondag kleedkamer 14								
7 LA (De Pol)																								
7 RA (De Pol)										JO15-2 kleedkamer 18						2e zaterdag kleedkamer 12								
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)										JO13-2 kleedkamer 15														
8 LA (De Pol)																1e zaterdag kleedkamer 9								
8 RA (De Pol)																								
8 RV (De Pol)										JO12-2 kleedkamer 16														
9 (oefenhoek De Pol)																	3e zondag kleedkamer 13							

ZATERDAG

TRAININGSVELD	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
4 LV (Pluimerskamp)	JO09-1	7 & 8	JO16-1	3	JO07	7 & 8		5e zaterdag		1	6e zaterdag		3											
4 LA (Pluimerskamp)	JO09-2	7 & 8																						
4 RA (Pluimerskamp)	JO09-3	7 & 8	JO14-1	4	JO08	9		7e zaterdag		7 & 8	3e zaterdag		5 & 6											
4 RV (Pluimerskamp)																								
5 LV (Pluimerskamp)	JO11-1	5 & 6	JO17-1	1				JO19-1		4	VR 1 zaterdag		10											
5 LA (Pluimerskamp)	JO11-2	5 & 6			JO12-1	5																		
5 RA (Pluimerskamp)	JO11-3	5 & 6	JO17-2	2	JO13-1	6		4e zaterdag		2	VR 2 zaterdag		11											
5 RV (Pluimerskamp)	MO10-1	11																						
7 LV (De Pol)	JO10-1	13 & 14	JO15-3	16			JO15-1	15	MO17-1	17		1e zaterdag		9										
7 LA (De Pol)	JO10-2	13 & 14			JO12-2	13																		
	JO10-3	13 & 14																						
7 RA (De Pol)	MO13-1	17	MO15-1	18	JO13-2	14	JO15-2	16	VR 3 zaterdag	18		2e zaterdag		12										
7 RV (De Pol)																								
8 LV (De Pol)																								
8 LA (De Pol)																								
8 RA (De Pol)																								
8 RV (De Pol)																								
9 (oefenhoek De Pol)																								